

Zukunft gestalten!

Halber Konsum – Doppelter Genuss

Workshops, Gespräche und Naturbegegnungen
März bis Juli 2021 in und um Landsberg am Lech

Programm

„Eine neue Welt ist nicht nur möglich, sie ist schon am Werden. An einem stillen Tag kannst Du sie atmen hören“ (Arundhati Roy). Wir laden Dich ein, hinzuhören und in **Workshops, Gesprächsrunden** und **Naturspaziergängen** zu entdecken, was jeder und jede von uns zu der Welt beitragen kann, in der wir gemeinsam leben möchten. Aktuelle, ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter www.singingplanet.org

Sa 13.03. **Kick-off** in der Fußgängerzone Landsberg am Lech
11:00 Kunstaktionen / 13:00 Informativer Stadtrundgang „fair und genussvoll“

Workshops

vhs Landsberg **vhs** Kaufering

- | | | | |
|-----------|---|---------------|------------|
| Di 16.03. | Halber Fußabdruck – doppelte Lebensqualität
<i>online</i> Kostenfreie Auftakt-Veranstaltung! Anmeldung bitte vorab: ffutu.re/B0pjn6 | 19:30 - 21:00 | |
| Di 23.03. | Mein Unternehmen – Vitalität erhöhen Mit der Gemeinwohl-Ökonomie die Transformation gestalten. <i>Jochen Siebel (Unternehmensbegleiter)</i> | 19:30 - 21:30 | vhs |
| Do 15.04. | Die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen
Ziele brauchen Taten. Was kann ich als Bürger*in beitragen?
<i>Johanna Hentschke (Projektmanagerin), Andrea Engelen (Wirtschaftsingenieurin)</i> | 19:00 - 20:30 | vhs |
| Fr 16.04. | Wohnen mit Zukunft Wie wir in Landsberg klimaneutral bedarfsgerecht bauen können. Symposium der Parents for Future. | 17:30 - 20:45 | |
| Sa 24.04. | Fair und genussvoll Ein informativer Stadtrundgang.
<i>Thea Wolf (GWÖ Bildungsreferentin), Johanna Hentschke (Projektmanagerin)</i> | 14:00 - 16:00 | vhs |
| Mi 28.04. | Halber Fußabdruck – doppelte Lebensqualität Unsere Wahrnehmung sensibilisieren und gemeinschaftlich Veränderungen initiieren. <i>Doro Heckelsmüller (Musiktherapeutin), Daniel Bogner-Haslbeck (Energieeffizienzcoach)</i> | 18:30 - 21:30 | vhs |
| Do 29.04. | Leben ohne Verzicht Bedürfnisse versus Gewohnheiten.
<i>Iris Schmidt Koopmann (Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation, GfK)</i> | 17:00 - 20:00 | vhs |
| So 02.05. | Gesunder Wald der Zukunft Führung durch den Auwald in Scheuring.
<i>Ludwig Pertl (Förster)</i> | 15:00 - 17:00 | vhs |
| Mi 05.05. | Peregrinas Erbe Upcyclen, gestalten, mitreden in Ellighofen.
In Kooperation mit dem <i>Stadtmuseum Landsberg</i> | 10:00 - 11:30 | vhs |
| So 09.05. | Zu Gast bei Peregrina Führung durch das Bauernhausmuseum.
Ellighofen, für Familien mit Kindern (<i>Stadtmuseum Landsberg</i>) | 11:00 - 12:30 | vhs |
| Mi 19.05. | Die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen
Ziele brauchen Taten. Was kann ich als Bürger*in beitragen? | 19:00 - 20:30 | vhs |
| Sa 22.05. | Lieferketten Von der Wertschöpfung zur Wertschätzung. Wie kann ich Einfluss nehmen?
<i>Heidrun Schiller (Kunstlehrerin), Susanne Lautenbacher (Künstlerin)</i> | 10:00 - 12:00 | vhs |
| Di 08.06. | Weniger Leistungsdruck – mehr Potentialentfaltung
Lernen darf Spaß machen! <i>Fiona Baur (Gründerin ABltur Kaufering e.V)</i> | 19:30 - 21:00 | vhs |
| Sa 12.06. | Kunst – Entspannung – Inspiration Meine Kreativität genießen.
<i>Ulrike Baier (Illustratorin)</i> | 14:00 - 17:00 | vhs |
| Sa 03.07. | Escape Climate Change Knack den Klima-Code.
<i>Conny Merunka (Bildungsreferentin, Eine Welt-Station LL)</i> | 10:00 - 12:30 | vhs |
| Sa 10.07. | Weniger Emissionen – mehr Intelligenz Verkehr in Landsberg.
<i>Jochen Siebel (Unternehmensbegleiter)</i> | 10:30 - 16:30 | vhs |

Teegespräche „Wie wollen wir leben?“

Reden und Zuhören in der Runde mit engagierten BürgerInnen und ExpertInnen
Freitags zwischen Ostern und Pfingsten *siehe Rückseite*

Naturgenuss im Wildpark und an anderen Naturorten

- | | | | |
|-----------|---|---------------|--------------------------|
| Di 22.03. | Weltwassertag Agnihotra am Lech zum Sonnenuntergang.
<i>online Singing Planet Night mit Catrin Wolfer, Ilona, Katharina und Doro</i> | 20:30 - 21:30 | |
| Do 15.04. | Sing to be happy (+ Do. 06.05) <i>Doro Heckelsmüller (Musiktherapeutin)</i> | 10:30 - 12:00 | vhs |
| Sa 17.04. | Frühjahrswanderung Aufkeimende Knospenkraft bewusst erleben.
<i>Petra Krafzig (Heilpraktikerin)</i> | 14:00 - 16:30 | vhs |
| Sa 17.04. | Gemeinsam gesund bewegen mit Qi Gong (+ 30.04./05.05./15.05.)
Herkomer-Cafe/Mutterturm, <i>Michaela Schmitt (Qi Gong Lehrerin)</i> | 17:00 - 18:30 | |
| Fr 23.04. | Jodeln Kraftgesang und Freudenschrei. <i>Doro Heckelsmüller</i> | 18:00 - 20:00 | vhs |
| So 25.04. | Auf den Spuren der Bäume mit Qi Gong
(+16.05., 27.06., 18.07.) <i>Michaela Schmitt (Qi Gong Lehrerin)</i> | 15:00 - 17:00 | |
| Sa 01.05. | Vogelvielfalt im Wildpark Führung mit <i>Alexander Klose (LBV)</i> | 07:00 - 10:00 | |
| Sa 08.05. | Empathiespaziergang Volle Aufmerksamkeit, wir hören zu.
(4 Samstage bis 29.5., ein Kurs), <i>Iris Schmidt Koopmann (GfK-Trainerin)</i> | 14:30 - 16:00 | vhs |
| So 20.06. | Ich begegne mir im Wald Achtsamkeit, Visionen und unendlichen Genuss entdecken. (+28.06. 09:30-12:00 / 04.07. 14:30-12:00),
<i>Alexandra Khalili (Geografin), Iris Schmidt Koopmann (GfK-Trainerin)</i> | 14:30 - 17:00 | vhs
vhs |
| Mo 21.06. | Jodeln zur Sommersonnenwende Die Erde und uns feiern. | 19:00 - 21:00 | vhs |
| Fr 25.06. | Gartennachmittag Wir sind Selbstversorger für unsere Gesundheit.
<i>Margarethe Schulz (Gesundheitsberaterin)</i> | 16:00 - 19:00 | vhs |
| Sa 26.06. | Spiele in der Natur Mit Solidarität und Kooperation zum gemeinsamen Ziel.
<i>Thea Wolf (Bildungsreferentin GWÖ), Johanna Hentschke (Projektmanagerin)</i> | 14:00 - 16:00 | vhs |
| Sa 03.07. | Sommerwanderung durch Feld, Wald und Flur
Von Thaining zum Windachspeicher. <i>Petra Krafzig (Heilpraktikerin)</i> | 14:00 - 18:00 | vhs |

Info, Anmeldung und Gebühr von **Workshops** und **Naturgenuss**

vhs Landsberg, Tel. 08191 128 311
oder unter www.vhs-landsberg.de

vhs Kaufering, Tel. 08191 664220
oder unter www.vhs-kauferring.de



Anmeldelinks sämtlicher Veranstaltungen:

make five

Du hast an 5 oder mehr Aktionen teilgenommen?
Für 5 Fingerabdrücke übernimmst Du die Patenschaft einer Baumpflanzung im Rahmen des EU-Life Waldumbauprojekts „FutureForest“ und nimmst an der vom Klimaschutzmanagement gesponserten Baumverlosung teil!

www.klimaschutz-landkreis-landsberg.de



1. Preis Obstbäumchen
2. + 3. Preis Einkaufsgutschein
'Unverpackt Laden'

Name: _____
E-mail: _____

Abgabe bis 21.07.21 beim Landratsamt Landsberg am Lech, Von-Kühlmann-Str. 15

Teegespräche

Freitags 16:00 Uhr
im Hof/Foyer Historisches Rathaus Landsberg am Lech

16.04. Wie wollen wir wohnen? Unseren Wohnraum gemeinsam und CO₂ freundlich gestalten.
OB Doris Baumgartl, Jochen Siebel (Unternehmensbegleiter), Tobias Schmidt (LENA e.V.)

23.04. Wie können wir unseren ökologischen Fußabdruck verbessern?

Wir leben auf großem Fuß! *Thomas Henne (Gemeinwohlberater, ehem. Automobilindustrie)*
Andrea Ruprecht (Klimaschutzbeauftragte LRA), Lennart Möller (Jugendbeirat, FFF)

30.04. Wie erlebe ich Konsum? Ich kaufe, weil ich brauche – und was bereichert mich?

Sibylle Laßmann (Minimalistin, Naturcoach), Conny Merunka (Bildungsreferentin, Eine-Welt-Station), Martin Heugel (Maschinenbauer), Fiona Baur (Visionärin, Gründerin ABltur Kaufering e.V.)

07.05. Wie viel kostet „Geiz ist geil“ ? Was ist der tatsächliche Preis unserer Konsumgüter?
Thomas Börkey-Biermann (Ökoring Mammendorf), Sonja Lischka (Marktmanagerin), Julia Kirzinger (KaffairKanne-DZG.de)

14.05. Vielfalt – beim Shoppen oder in der Natur? Wie wirkt sich unser Konsumverhalten auf die Artenvielfalt aus?
Dr. Susanne Wegener (VHS, Erwachsenenbildung), Georg Kaindl (Demeterhof Schwifting), Thea Wolf (Bildungsbeauftragte LBV), Iris Schmidt Koopmann (GfK)

21.05. Homo Aestheticus? Was bewegt unsere Sinne?
Egon Stöckle (Künstler), Sonia Fischer (Stadtmuseum LL), Ulrike Baier (Illustratorin), Doro Heckelsmüller (Musikerin)

Fr 11.06. Live im Park Arkadenhof neben der Heilig-Kreuz-Kirche

16 - 21 Uhr Flohmarkt, Konzerte (*Martin Schlögl, Aerbe und Han.z*), green lifestyle (*Syl Gervais*), Upcycling (*DZG und BILL*), Spiel und Erkenntnisse (*Gemeinwohl-Ökonomie*)

Wir unterstützen die ...

KlimaThemenTage

im Landkreis Landsberg am Lech veranstaltet von der Fachstelle für Klimaschutz und LENA e.V.

„22 fürs Klima“

- 22.04. Earthday mit „Mein Solarprojekt“
- 22.05. FutureForest und Biodiversität
- 22.06. Konsum und Nachhaltigkeit
- 22.07. Mobil in die Zukunft

sowie das **STADTRADELN** vom 20.06. - 10.07.2021
... weitere KlimaThemenTage immer am 22. des Monats

17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen



Halber Konsum – Doppelter Genuss

- weniger kaufen – mehr reparieren
- weniger müssen – mehr loslassen
- weniger Geld – mehr Zeit
- weniger alleine schultern – mehr gemeinsam verwirklichen
- weniger konform – mehr kreativ
- weniger Trott – mehr flott(e Ideen)
- weniger Ausgeliefertsein – mehr Eigenverantwortung

weniger ist mehr

Gedruckt auf Recyclingpapier FSC-zertifiziert, mit mineröl- und kobaltfreien Druckfarben / Grafik: Teamdesign Landsberg / Bilder: Ulrike Baier

Glücklich, wer sein Leben selbst in die Hand nimmt.

Mach mit! Hol Dir Mut und Inspiration!

Entdecke Dein Potential und verbinde Dich mit anderen!

Lass uns die Veränderung sein!

Gemeinsam mit der vhs Landsberg und Kaufering, der Gruppe der Gemeinwohl-Ökonomie, dem Herkomer Museum, dem Kulturbüro der Stadt Landsberg am Lech und dem Landratsamt Landsberg wollen wir einen Frühsommer lang erleben, diskutieren, singen und erfahren, warum halber Konsum doppelten Genuss bedeuten kann.

Walk in beauty and leave a small footprint!
Peru Shamans 2020

Weitere Infos: www.singingplanet.org/halber-konsum-doppelter-genuss

